



W Polsce mamy około 130 odmian ziemniaka. W Europie jest ich ponad tysiąc!

Dzień Ziemniaka

► Skąd pochodzi, od kiedy jest uprawiany w Polsce, jak wyglądają wykopki, jakie potrawy można z niego zrobić i pod jakimi nazwami występuje w różnych regionach naszego kraju. Tego można się było dowiedzieć w Dniu Ziemniaka zorganizowanym przez Mikołowski Oddział Śląskiego Ośrodka Doradztwa Rolniczego w Częstochowie i Śląską Izbę Rolniczą.



Przez moment zdezonizowany w naszej kuchni przez makarony i ryż wraca powoli do łask. Jak twierdzą eksperci o ziemniaku powiedziano wiele kłamstw. Niedoceniające i często uważane za zbędny składnik naszej diety ziemniaki są w rzeczywistości bogatym źródłem witamin i składników odżywczych. Nie zdajemy sobie sprawy z tego, jak wie-

le dobra niosą naszemu organizmowi i świadomie eliminujemy je z diety uważając, że to one są głównym winowajcą dodatkowych kilogramów i centymetrów w pasie.

Nic bardziej mylnego - ziemniaki są dużo mniej kaloryczne niż warzywa strączkowe czy... czosnek.



Przywędrowały do Europy dzięki hiszpańskim konkwistadorom, jednak początkowo doceniano tylko walory estetyczne ich kwiatów. Kiedy jednak zaczął panować głód, najubożsi zaczę-



Tajniki ziemniaka zgłębiał także zastępca prezesa Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach **ADAM LEWANDOWSKI:**

- Nie spodziewałem, że jest aż tyle odmian ziemniaków. Nigdy nie zastanawiałem się jedząc je, że prawie do każdej potrawy można dopasować inną odmianę. Podczas tej imprezy wiele dowiedziałem się o tej wyjątkowo pożytecznej roślinie. Warto ją promować. Przygotowana we właściwy sposób może nam dostarczyć wielu witamin.

nowi III Sobieskiemu i jego wyprawie na Wiedeń. Tam król otrzymał ziemniaki w prezencie, które potem przywiózł do kraju.

Obecnie na całym świecie uprawia się ponad 5 tysięcy odmian ziemniaków.

W żółtych odmianach ziemniaków znajduje się dużo beta-karotenu, natomiast we wszystkich ich rodzajach znajdziemy witaminę A, B1, B2, B6, D, E, H, K oraz PP. Oprócz nich w warzywach tych znajdziemy siarkę, wapń, potas, żelazo, magnez, fluor, mangan i jod.

Fotowoltaiki dla firm

► Założenia Programu „50 kW na start” Zarząd Funduszu przedstawił podczas konferencji w Pszczynie, podczas Europejskiego Kongresu Małych i Średnich Przedsiębiorstw.

Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Katowicach ogłasza nabór wniosków na przedsięwzięcia polegające na zabudowie mikroinstalacji fotowoltaicznych, tj. instalacji o mocy do 50 kW z terenu województwa śląskiego w ramach Programu „50 kW na start” wspierającego przedsięwzięcia z zakresu odnawialnych źródeł energii dla średnich, małych i mikroprzedsiębiorców.

Beneficjentami środków są mikroprzedsiębiorcy, małe lub średnie przedsiębiorstwa (MŚP), zgodnie z Załącznikiem I do rozporządzenia Komisji (UE) nr 651/2014 z dnia 17 czerwca 2014 r.

uznającego niektóre rodzaje pomocy za zgodne z rynkiem wewnętrznym w zastosowaniu art. 107 i 108 Traktatu.

Dofinansowanie do 100% kosztów kwalifikowanych zadania w tym:

- w formie pożyczki w wysokości 90% udzielonego dofinansowania oprocentowanej 0,95 s.r.w., lecz nie mniej niż 3% w stosunku rocznym.
- w formie dotacji do 10% udzielonego dofinansowania.

Warunkiem udzielenia przez Fundusz dofinansowania w formie dotacji jest skorzystanie z dofinansowania w formie pożyczki w ramach niniejszego programu. Wnioski wraz załącznikami nale-

ży składać w siedzibie Funduszu w Katowicach.

Nabór wniosków będzie odbywał się w rundach. Terminy poszczególnych rund naboru przedstawiają się następująco:

- pierwsza runda: 01.10.2020 r. - 30.10.2020 r.
- druga runda: 02.11.2020 r. - 30.11.2020 r.
- trzecia runda: 01.12.2020 r. - 31.12.2020 r.

W przypadku wyczerpania alokacji w danej rundzie kolejna runda naboru nie odbędzie się. Fundusz zastrzega sobie prawo do wstrzymania naboru w trakcie rundy w przypadku wyczerpania alokacji środków przewidzianych w Programie.

Kwota alokacji środków w Programie wynosi:

li wykopywać spod ziemi znane nam dziś bulwy ziemniaka. Głód został zażegnany, jednak ziemniaki na stałe weszły do menu ubogich. W Polsce ziemniak stał się popularny dzięki Ja-



- w formie dotacji: 1.000.000 zł.
- w formie pożyczki: 9.000.000 zł.

Dopuszcza się możliwość zwiększania puli środków.

Z uwagi na sytuację epidemiczną w kraju, zaleca się nadanie wniosku pocztą lub przesyłką kurierską, o terminie wpływu decyduje data dostarczenia wniosku do Funduszu.

Wnioski wraz z załącznikami należy sporządzić na obowiązujących formu-

larzach dostępnych na stronie Funduszu: www.wfosigw.katowice.pl.

Kontakt z Zespołem Ochrony Atmosfery:

tel. 32 60 32 222, 32 60 32 289,
32 60 32 264, 32 60 32 258,
32 60 32 262, 32 60 32 259.